

Ejemplos de preguntas poderosas

Alternativas

- ¿Cuáles son las posibilidades?
- Si tuvieras que escoger, ¿qué harías?
- ¿Cuáles son las posibles soluciones?
- ¿Qué pasará si lo haces y qué pasará si no lo haces?

Valoración

- ¿Qué te parece todo esto?
- ¿Qué piensas? (¿Qué es mejor?)
- ¿Cómo lo ves?
- ¿Cómo te sientes al respecto?

Historial

- ¿Qué te llevó a _____?
- ¿Qué has intentado hasta ahora?
- ¿Qué te parece todo esto?

Clarificación

- ¿Qué quieres decir?
- ¿Cómo se ve/suena/se percibe tal cosa?
- ¿Qué es lo que parece confundirte?

Descripción

- ¿Cómo era?
- ¿Qué pasó?
- Y entonces, ¿qué?

Evaluación

- ¿De qué manera?
- ¿Cómo encaja esto con tus planes/ estilo de vida/ valores?
- ¿Qué piensas?

Exploración

- ¿Te gustaría que hiciéramos una tormenta de ideas sobre este tema?
- ¿Desde qué otros puntos de vista podrías mirar este asunto?
- ¿Qué sería sólo una posibilidad más?

Ejemplos

- ¿Por ejemplo?
- ¿Como qué?
- ¿Cómo...?

Extensión

- ¿Qué más?
- ¿Qué otras ideas tienes al respecto?

Preparación para el fracaso

- ¿Qué pasará si las cosas no salen como deseas?
- ¿Qué pasará si no funciona?
- Si esto fracasa, ¿qué harás?
- ¿Cómo quieres que sea?

Diversión, Suavizar

- ¿Qué fue divertido acerca de _____?
- ¿Qué tiene gracia de esta situación?
- ¿Cómo puedes encontrar el modo de hacerlo divertido?
- ¿Cómo quieres que sea?

Hipótesis

- Si pudieras volver a empezar, ¿qué harías de forma diferente?
- Si te hubiese ocurrido a ti, ¿qué habrías hecho?
- ¿De qué otro modo podría alguien manejar la situación?
- Si pudieses hacer lo que quisieras, ¿qué harías?

Identificación del tema

- ¿Cuál parece ser el problema?
- ¿Cuál parece ser el mayor obstáculo?
- ¿Qué es lo que te impide continuar?
- ¿Qué es lo que más te preocupa de _____?

Puesta en práctica

- ¿Qué tendrás que hacer para completar el trabajo?
- ¿Qué apoyos necesitas para cumplir _____?
- ¿Qué harás?
- ¿Para cuando lo harás?

Información

- ¿Qué información necesitas para poder decidir?
- ¿Qué sabes sobre eso ahora?
- ¿Cómo crees que puedes encontrar más información ?

- ¿Qué idea tienes ahora de esa situación?

Integración

- ¿Cómo te explicas esto?
- ¿Cuál ha sido la lección/el aprendizaje que has sacado?
- ¿Cómo puedes asimilar ese aprendizaje?
- ¿Cómo encajarías todo esto en un conjunto?

Implicación

- ¿Qué parte tuviste en este asunto?
- ¿Cómo encajas en la situación?
- ¿De qué fuiste responsable?

Volver a empezar

- Si tuvieras la posibilidad de elegir libremente, ¿qué harías?
- Si se repitiese la misma circunstancia, ¿qué harías?
- Si pudiéramos hacer borrón y cuenta nueva, ¿qué harías?
- Si lo tuvieras que hacer otra vez, ¿qué harías?

Inicio

- ¿En qué te gustaría centrarte hoy?
- ¿Sobre qué te gustaría hacer *coaching* hoy?
- ¿Qué te gustaría explorar hoy?

Resultados

- ¿Qué quieres?
- ¿Cuál es el resultado que deseas conseguir?
- Si lo consiguieras, ¿qué te aportaría?
- ¿Cómo sabrás que lo has recibido/conseguido?

Perspectiva

- Cuando tengas 95 años de edad, ¿qué querrás decir de tu vida?
- ¿Qué te gustaría estar haciendo de aquí a cinco años?
- ¿Cuál es el propósito de tu vida?
- En el contexto general de las cosas, ¿qué importancia tiene ésta?

Planificación

- ¿Qué piensas hacer al respecto?
- ¿Cuál es tu plan de acción?
- ¿Qué clase de plan necesitas crear?
- ¿Cómo supones que podrías mejorar la situación?

Predicciones

- ¿Cómo crees que funcionará todo?
- ¿Qué te aportará esto?
- ¿Dónde te llevará esto?
- ¿Cuáles son las posibilidades de éxito?

Relación

- Si haces esto, ¿cómo afectará a _____?
- ¿Qué impacto tendrá esto en tu equilibrio/en tus valores?
- ¿Cómo afecta esto a la situación en su conjunto?
- ¿Qué más necesitas tener en cuenta?

Emprender Acciones

- ¿Qué acciones vas a acometer? ¿Y después de éstas?
- ¿Qué harás? ¿Cuándo?
- ¿Adónde irás a partir de aquí/de este punto? ¿Cuándo lo harás?
- ¿Cuáles son tus siguientes pasos? ¿Cuándo los darás?

Resumen

- ¿Cómo está funcionando esto? ¿Cómo va esto?
- ¿Cómo describirías esto?
- ¿Qué crees que significa todo esto?
- ¿Cómo resumirías el trabajo/ esfuerzo realizado hasta ahora?